



**Ausarbeitung von Zielgruppe und
Marketingstrategie für den Personal Trainer.
Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige
Betreuung (German Edition)**

Stefanie Sziburies

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition)

Stefanie Sziburies

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) Stefanie Sziburies

Studienarbeit aus dem Jahr 2014 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 1,0, , Veranstaltung: Personal Training B Lizenz, Sprache: Deutsch, Abstract: Überall kann man lesen, dass Gesundheit und Fitness die Branche der Zukunft sein werden. Die Menschen unserer Gesellschaft beschäftigen sich zunehmend mit ihrer körperlichen und geistigen Fitness, gesunder Lebensführung und gesunder Ernährung. Sie suchen Wege, damit sie körperlich sowie geistig bis ins hohe Alter fit und gesund sein können. Der berufliche Alltag verlangt viel ab und die Menschen brauchen einen Ausgleich, um leistungsfähig zu bleiben.

Hier kommt vermehrt das Berufsbild des Personal Trainers ins Spiel. Durch ein hohes Anpassungspotential und Flexibilität ist der Personal Trainer jeder Zeit in der Lage, seinem Klienten ein maßgeschneidertes Trainingsprogramm für den gewünschten Nutzen zu erstellen. Anders als in Fitnessstudios ist vom ersten Moment an und über jedes weitere Training hinaus eine individuelle Trainingsbetreuung gewährleistet. Verschiedene Trainingsgestaltungsoptionen ermöglichen dem Personal Trainer durch ein hohes Maß an Kompetenz Abwechslung in die Trainingseinheiten zu bringen. Der Kunde bleibt motiviert und erreicht durch richtige Zielsetzung spielend die Ergebnisse, die er benötigt, um Zufriedenheit zu erlangen.

Egal, ob der Wunsch nach Fitness, Entspannung oder Prävention besteht, der Personal Trainer stellt für jeden Wunsch die passende Lösung zur Verfügung. Das Ergebnis für den Personal Trainer ist ein zufriedener Kunde mit langer Bindungsdauer: „Der Mensch kann auch ohne Personal Trainer leben. Besser lebt er jedoch mit ihm“.

In dieser Ausarbeitung wird die Auswahl der Zielgruppe, der dazugehörige Marketingplan bis zum Erreichen des Kunden sowie das erste Kennenlernen mit dem Klienten vorgestellt. Daraufhin folgt das Durchlaufen eines Eingangsschecks mit Gesundheitsfragen und verschiedenen Tests (biometrischer und motorischer Test). Nach der Auswertung folgt die Ausarbeitung eines 6-monatigen Trainingsplanes unter Berücksichtigung der Schwerpunktsetzung auf freien Übungen (weitgehend ohne Gewichte, nur mit leichten Hilfsmitteln wie Theraband). Die Trainingssteuerung erfolgt nach dem 5-Stufen-Modell. Anschließend findet die Auswertung und Planung der langfristigen Betreuung des Kunden statt.

 [Download Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie ...pdf](#)

 [Read Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrateg ...pdf](#)

Download and Read Free Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) Stefanie Sziburies

From reader reviews:

Gregory Holloman:

This Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) book is absolutely not ordinary book, you have it then the world is in your hands. The benefit you have by reading this book is information inside this guide incredible fresh, you will get facts which is getting deeper you read a lot of information you will get. This kind of Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) without we understand teach the one who looking at it become critical in imagining and analyzing. Don't always be worry Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) can bring any time you are and not make your handbag space or bookshelves' turn into full because you can have it in your lovely laptop even cell phone. This Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) having very good arrangement in word in addition to layout, so you will not feel uninterested in reading.

William Fuller:

You are able to spend your free time to see this book this publication. This Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) is simple bringing you can read it in the area, in the beach, train and soon. If you did not have much space to bring often the printed book, you can buy typically the e-book. It is make you simpler to read it. You can save the particular book in your smart phone. Consequently there are a lot of benefits that you will get when one buys this book.

Margaret Cardwell:

With this era which is the greater man or woman or who has ability in doing something more are more precious than other. Do you want to become among it? It is just simple approach to have that. What you are related is just spending your time very little but quite enough to get a look at some books. On the list of books in the top list in your reading list is actually Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition). This book that is certainly qualified as The Hungry Hills can get you closer in turning into precious person. By looking way up and review this book you can get many advantages.

Aaron Powers:

Do you like reading a guide? Confuse to looking for your chosen book? Or your book has been rare? Why so many concern for the book? But just about any people feel that they enjoy with regard to reading. Some

people likes reading, not only science book and also novel and Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) or even others sources were given expertise for you. After you know how the truly great a book, you feel need to read more and more. Science reserve was created for teacher or students especially. Those publications are helping them to bring their knowledge. In additional case, beside science reserve, any other book likes Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) to make your spare time far more colorful. Many types of book like this one.

Download and Read Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) Stefanie Sziburies #BJVM79EUSLP

Read Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies for online ebook

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies books to read online.

Online Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies ebook PDF download

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies Doc

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies Mobipocket

Ausarbeitung von Zielgruppe und Marketingstrategie für den Personal Trainer. Erstellung eines Trainingsplans für die langfristige Betreuung (German Edition) by Stefanie Sziburies EPub