



# **Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)**

*Jennifer Reeg*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)

Jennifer Reeg

**Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)** Jennifer Reeg  
Studienarbeit aus dem Jahr 2011 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1,3, Justus-Liebig-Universität Gießen (Wirtschaftslehre des Haushalts und Verbrauchsforschung), Veranstaltung: Kooperation und Partizipation bei Gesundheits- und Sozialdiensten, Sprache: Deutsch, Abstract: Laut der WHO hat sich die Zahl der Übergewichtigen in den letzten 20 Jahren verdreifacht. Bis zum Jahr 2010 sind bereits 10 % der Kinder und Jugendlichen in ganz Europa übergewichtig und leiden unter Adipositas. Für die Kinder und Jugendlichen stellt diese Erkrankung bereits in ihrem frühen Lebensalter eine enorme physischen und psychische Belastung dar. Nicht selten sind Diabetes und Depressionen die Folge (Robert Koch Institut (RKI) 2006, S.27).

In der Hausarbeit mit dem Thema Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten – Gesunde Kinder geht es um die Fragestellung, warum Gesundheitsförderung in Kitas notwendig ist und wie diese durchgeführt werden könnte.

Die Kindertagesstätte (Kita) stellt eine Lebensumwelt dar, in der verschiedenste Akteure, wie die Eltern, ErzieherInnen, Freiwillige und die Träger, z. B. die Kommunen agieren. Aus diesem Grund bietet die Gesundheitsförderung in dem Bereich der Kitas, vor allem aus präventiven Gründen, eine gute Angriffsfläche, an der die verschiedenen Akteure in die Gesundheitsförderung mit eingebunden werden können.

In dieser Hausarbeit wird vorrangig die Gesundheitsförderung von Kindern thematisiert. Möglich wäre auch die alleinige Betrachtung der Gesundheitsförderung der ErzieherInnen oder die Kombination aus Gesundheitsförderung für Kinder und ErzieherInnen, doch es soll hier darum gehen aufzuzeigen, wie Kinder präventiv vor Schäden im späteren Leben bewahrt werden können.

Zunächst werden die Leitbegriffe Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention einen Einblick in die Thematik geben. Anschließend wird auf Grundlage von Informationen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und der Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS) des Robert Koch-Instituts erläutert, warum Gesundheitsförderung in Kitas wichtig ist. Als Beispiel wird abschließend die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Schleswig-Holstein e.V. vorgestellt und das „Servicebüro Kindergarten und Schule“, sowie deren Projekt „Rück(g)rat-Ergonomie und Bewegung im Kindergarten- und Schulalltag“. In dem Projekt geht es darum, Kindern rückenschonende Bewegungen und Sitzen beizubringen und so dem Volksleiden Rückenschmerz schon früh vorzubeugen.

 [Download Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesu ...pdf](#)

 [Read Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Ge ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer Reeg**

---

### **From reader reviews:**

#### **Maureen Perdue:**

Have you spare time to get a day? What do you do when you have far more or little spare time? Sure, you can choose the suitable activity for spend your time. Any person spent their spare time to take a walk, shopping, or went to typically the Mall. How about open or read a book called Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition)? Maybe it is to get best activity for you. You understand beside you can spend your time with the favorite's book, you can better than before. Do you agree with its opinion or you have different opinion?

#### **Latasha Sutterfield:**

The reserve untitled Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) is the book that recommended to you to learn. You can see the quality of the publication content that will be shown to you. The language that creator use to explained their ideas are easily to understand. The copy writer was did a lot of analysis when write the book, hence the information that they share for you is absolutely accurate. You also can get the e-book of Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) from the publisher to make you much more enjoy free time.

#### **William Oden:**

You will get this Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by go to the bookstore or Mall. Only viewing or reviewing it might to be your solve problem if you get difficulties for ones knowledge. Kinds of this reserve are various. Not only by means of written or printed but can you enjoy this book by simply e-book. In the modern era such as now, you just looking by your local mobile phone and searching what their problem. Right now, choose your current ways to get more information about your guide. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still change. Let's try to choose appropriate ways for you.

#### **Marc Medina:**

Reading a reserve make you to get more knowledge from that. You can take knowledge and information from the book. Book is prepared or printed or descriptive from each source in which filled update of news. With this modern era like right now, many ways to get information are available for anyone. From media social including newspaper, magazines, science reserve, encyclopedia, reference book, new and comic. You can add your knowledge by that book. Are you hip to spend your spare time to open your book? Or just in search of the Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) when you needed it?

**Download and Read Online Gesundheitsförderung in  
Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) Jennifer  
Reeg #MXQ91F42TER**

## **Read Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg for online ebook**

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg books to read online.

## **Online Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg ebook PDF download**

## **Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Doc**

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg Mobipocket

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten: Gesunde Kinder (German Edition) by Jennifer Reeg EPub