



Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Den an einer Harninkontinenz leidenden Menschen ist ihr Zustand sehr peinlich. Sie wollen nicht darüber sprechen und ziehen sich immer mehr zurück. Im allgemeinen Sprachgebrauch hat sich dafür auch der nicht immer korrekte Begriff "Blasenschwäche" eingebürgert. Frauen sind öfter betroffen als Männer. Manche verspüren überhaupt keinen Harndrang und der Urin geht völlig unkontrolliert ab. Bei anderen besteht wie bei einer Reizblase ein plötzlich auftretender Harndrang, der nicht unterdrückt werden kann. Oft erreicht der Betroffene nicht mehr rechtzeitig die Toilette.

Die Ursachen einer Inkontinenz sind psychische Faktoren, zunehmendes Alter, eine familiäre Veranlagung, Stress, vegetative Störungen, Harnwegsinfektionen, Blasenfunktionsstörungen, Bindegewebs- und Beckenbodenschwäche, neurologische Erkrankungen, eine Gebärmuttersenkung, hormonelle Veränderungen, Verletzungen, Übergewicht, Stoffwechselerkrankungen und bei Männern eine Prostatavergrößerung,

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Harninkontinenz mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Harninkontinenz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Blase, das Bindegewebe, Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung einer Harninkontinenz, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang beha ...pdf](#)

 [Read Online Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang be ...pdf](#)

Download and Read Free Online Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Walter Johnson:

Do you have favorite book? If you have, what is your favorite's book? E-book is very important thing for us to be aware of everything in the world. Each guide has different aim or maybe goal; it means that publication has different type. Some people really feel enjoy to spend their a chance to read a book. They may be reading whatever they consider because their hobby is actually reading a book. Why not the person who don't like reading through a book? Sometime, individual feel need book after they found difficult problem or perhaps exercise. Well, probably you will require this Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

Arthur Daniel:

This Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) are usually reliable for you who want to be described as a successful person, why. The reason why of this Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be one of several great books you must have will be giving you more than just simple reading food but feed you actually with information that probably will shock your preceding knowledge. This book is usually handy, you can bring it everywhere you go and whenever your conditions in e-book and printed versions. Beside that this Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) giving you an enormous of experience including rich vocabulary, giving you test of critical thinking that we all know it useful in your day action. So , let's have it and luxuriate in reading.

Beulah Scherr:

The reserve with title Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) contains a lot of information that you can study it. You can get a lot of gain after read this book. This book exist new expertise the information that exist in this book represented the condition of the world at this point. That is important to yo7u to find out how the improvement of the world. This kind of book will bring you throughout new era of the internationalization. You can read the e-book in your smart phone, so you can read that anywhere you want.

Oliver Whitley:

A lot of people always spent their very own free time to vacation or perhaps go to the outside with them

family or their friend. Did you know? Many a lot of people spent they will free time just watching TV, or playing video games all day long. If you wish to try to find a new activity that is look different you can read some sort of book. It is really fun for yourself. If you enjoy the book which you read you can spent 24 hours a day to reading a publication. The book Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) it doesn't matter what good to read. There are a lot of people that recommended this book. These people were enjoying reading this book. When you did not have enough space to develop this book you can buy the particular e-book. You can m0ore effortlessly to read this book out of your smart phone. The price is not to fund but this book has high quality.

Download and Read Online Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #VHI7KZ4RQ6G

Read Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Harninkontinenz - Unkontrollierten Harnabgang behandeln mit Pflanzenheilkunde , Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub