



Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition)

Jana Leidenfrost, Andreas Sachs

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition)

Jana Leidenfrost, Andreas Sachs

Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) Jana Leidenfrost, Andreas Sachs

Erfolgreiche Menschen rufen jederzeit, punktgenau und in vielfältigen Situationen ihre beste Leistung ab. Doch um die Leistungsfähigkeit auch langfristig zu bewahren und dabei gesund zu bleiben, bedarf es einer guten Balance aus Leistung und Regeneration. In der westlichen, stark aufgabenorientierten Wirtschaftswelt ist diese Erkenntnis bisher wenig umgesetzt – entsprechend nehmen Burnout u.a. psychische Krisen stetig zu. Im Spitzensport ist sie dagegen seit langem ein Erfolgsfaktor: Denn es gehört zu unseren ganz menschlichen Potenzialen, auf natürliche Weise „mehr“ zu leisten und dabei auf allen Ebenen fit zu bleiben – vorausgesetzt, der „Trainingsplan“ stimmt! Die Autoren dieses Buches wissen das aus eigener Erfahrung, denn sie sind sowohl als Leistungssportler als auch Unternehmensberater erfolgreich.

Hier geben sie neue Impulse für eine erfolgreiche Führungsarbeit und ein positives Leistungsverständnis, indem sie Erfolgsfaktoren, Trainingsmethoden und positive Bilder aus dem Sport auf den Wirtschaftsbereich übertragen. – Dabei entsteht eine neue Sicht auf Themen wie Motivation, innerer Antrieb, Vision und Zielbildung, Flow oder Teamgeist.

Im Detail vermittelt dieses Buch Haltungen, Techniken und Trainingspläne für das Management der eigenen Energie sowie der Team- und Organisationsperformance. Letztlich liefert es damit einen Beitrag zur aktuellen Burnout-Diskussion und eröffnet neue Möglichkeiten der Potenzialentfaltung. Ein Buch für alle, die auf gesunde Weise Leistung bringen, Mitarbeiter entsprechend fördern und ihre Organisationen nachhaltig gestalten möchten.

 [Download Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - a ...pdf](#)

 [Read Online Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - ...pdf](#)

Download and Read Free Online Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) Jana Leidenfrost, Andreas Sachs

From reader reviews:

Cortney Roller:

Playing with family in a park, coming to see the ocean world or hanging out with pals is thing that usually you have done when you have spare time, subsequently why you don't try issue that really opposite from that. Just one activity that make you not sense tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you already been ride on and with addition associated with. Even you love Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition), you may enjoy both. It is very good combination right, you still wish to miss it? What kind of hang type is it? Oh occur its mind hangout men. What? Still don't buy it, oh come on its identified as reading friends.

Brian Nelson:

Your reading sixth sense will not betray an individual, why because this Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) e-book written by well-known writer who knows well how to make book that can be understand by anyone who all read the book. Written with good manner for you, leaking every ideas and publishing skill only for eliminate your current hunger then you still skepticism Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) as good book not simply by the cover but also from the content. This is one reserve that can break don't assess book by its protect, so do you still needing one more sixth sense to pick this!? Oh come on your examining sixth sense already said so why you have to listening to a different sixth sense.

Frances Oberlin:

Is it you actually who having spare time after that spend it whole day through watching television programs or just laying on the bed? Do you need something new? This Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) can be the reply, oh how comes? A book you know. You are consequently out of date, spending your extra time by reading in this brand-new era is common not a geek activity. So what these guides have than the others?

Ana Jara:

Do you like reading a book? Confuse to looking for your chosen book? Or your book had been rare? Why so many question for the book? But any people feel that they enjoy for reading. Some people likes looking at, not only science book but additionally novel and Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) or others sources were given information for you. After you know how the fantastic a book, you feel wish to read more and more. Science reserve was created for teacher or perhaps students especially. Those ebooks are helping them to increase their knowledge. In additional case, beside science reserve, any other book likes Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) to make your spare

time a lot more colorful. Many types of book like here.

Download and Read Online Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) Jana Leidenfrost, Andreas Sachs #V4KR1X380JS

Read Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) by Jana Leidenfrost, Andreas Sachs for online ebook

Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) by Jana Leidenfrost, Andreas Sachs Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) by Jana Leidenfrost, Andreas Sachs books to read online.

Online Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) by Jana Leidenfrost, Andreas Sachs ebook PDF download

Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) by Jana Leidenfrost, Andreas Sachs Doc

Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) by Jana Leidenfrost, Andreas Sachs Mobipocket

Natürlich mehr leisten!: Von Sportlern lernen - als Führungskraft erfolgreich sein, gesund bleiben (German Edition) by Jana Leidenfrost, Andreas Sachs EPub